

	13				14				15				16				17			
時間/曜日	火				水				木				金				土			
10:00~10:20	フロア	送迎到着			フロア				フロア	送迎到着/自立調理練習			フロア				フロア	送迎到着/入浴		
10:20~10:30		ラジオ体操				ラジオ体操				ラジオ体操				ラジオ体操				ラジオ体操		
10:45~11:30		軽運動				脳トレ				軽運動				脳トレ						
11:00~12:00		食事提供準備				食事提供準備				食事提供準備				食事提供準備				食事提供準備		
12:00~13:00		昼食				昼食				昼食				昼食				昼食		
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	13:00出発 13:30~ 自立就労移行支援 事業所見学 SAKURA池袋 センター		フロア	ラジオ体操			フロア	ラジオ体操			フロア	ラジオ体操			フロア	ラジオ体操		
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋 トレ				軽運動				SS清掃				筋トレ&ソフト筋トレ				軽運動		
13:55~14:10		準備/小休憩				準備/小休憩				準備/小休憩				準備/小休憩				準備/小休憩		
14:10~15:00		パールハイツ清掃				公園清掃				筋トレ&ソフト筋トレ				パールハイツ清掃				創作的活動		
15:00~15:10		片付け/手洗い				片付け/手洗い				片付け/手洗い				片付け/手洗い				片付け/手洗い		
15:10~15:20	サービス提供記録記入				サービス提供記録記入				サービス提供記録記入				サービス提供記録記入				サービス提供記録記入			
15:20~15:30	帰りの会+送迎				帰りの会/入浴				帰りの会+送迎				帰りの会				帰りの会+送迎/入浴			
	20				21				22				23				24			
時間/曜日	火				水				木				金				土			
10:00~10:20	フロア	送迎到着			フロア				フロア	送迎到着			フロア				フロア	送迎到着/入浴		
10:20~10:30		ラジオ体操				ラジオ体操				ラジオ体操				ラジオ体操				ラジオ体操		
10:45~11:30		10:30~10:55 軽運動				脳トレ				軽運動				脳トレ						
11:00~12:00		食事提供準備 MTG				食事提供準備				食事提供準備				食事提供準備				食事提供準備		
12:00~13:00		昼食				昼食				昼食				昼食				昼食		
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操			フロア	ラジオ体操			フロア	ラジオ体操			フロア	ラジオ体操			フロア	ラジオ体操		
13:10~13:55		筋トレ	13:30出発 14:00~ 自立B型 事業所見学 QULEBO			軽運動				SS清掃				MTG				ライフパートナーの会		
13:55~14:10		準備/小休憩				準備/小休憩				準備/小休憩				準備/小休憩						
14:10~15:00		パールハイツ清掃				公園清掃				筋トレ&ソフト筋トレ				パールハイツ清掃				創作的活動		
15:00~15:10		片付け/手洗い				片付け/手洗い				片付け/手洗い				片付け/手洗い				片付け/手洗い		
15:10~15:20	サービス提供記録記入			サービス提供記録記入				サービス提供記録記入				サービス提供記録記入				サービス提供記録記入				
15:20~15:30	帰りの会+送迎			帰りの会/入浴				帰りの会+送迎				帰りの会				帰りの会+送迎/入浴				